

PROGRAM WYPOCZYNKU

„Leśny Camp w Folwarku Hulaj Dusza”

Półkolonia letnia dla dzieci

Opis wypoczynku

Półkolonia „Leśna przygoda w Folwarku Hulaj Dusza” to wyjątkowa forma aktywnego wypoczynku dla dzieci, łącząca zabawę, edukację, rozwijanie samodzielności oraz kontakt z naturą.

Miejszem realizacji programu jest malowniczo położony Folwark Hulaj Dusza w Chmielniku, otoczony zielenią i terenami sprzyjającymi aktywności na świeżym powietrzu. Przestrzeń folwarku, bliskość lasu oraz różnorodne atrakcje pozwalają dzieciom spędzić wakacyjny czas w bezpieczny, kreatywny i pełen przygód sposób.

Celem półkolonii jest stworzenie dzieciom możliwości aktywnego wypoczynku poprzez zabawy terenowe, zajęcia kreatywne, warsztaty przyrodnicze, aktywność sportową oraz integrację z rówieśnikami.

Cele wypoczynku

Głównymi celami półkolonii są:

- zapewnienie dzieciom bezpiecznego i wartościowego wypoczynku podczas wakacji,
- rozwijanie samodzielności, odpowiedzialności oraz zaradności,
- kształtowanie umiejętności współpracy i komunikacji w grupie,
- rozwijanie kreatywności poprzez zajęcia artystyczne i rękodzielnicze,
- poznawanie przyrody oraz uwrażliwienie dzieci na piękno otaczającego świata,
- aktywne spędzanie czasu wolnego z dala od nadmiernego korzystania z urządzeń elektronicznych,
- rozwijanie sprawności fizycznej poprzez gry, zabawy ruchowe i aktywności terenowe,
- nauka zasad bezpiecznego zachowania podczas pobytu w lesie, korzystania z atrakcji oraz zabaw grupowych.

Formy realizacji programu

Podczas półkolonii dzieci będą uczestniczyć między innymi w:

Leśnych wyprawach i zajęciach przyrodniczych

codziennych spacerach po lesie,

obserwacji przyrody,

poznawaniu roślin i zwierząt,

nauce korzystania z kompasu oraz rozpoznawania znaków terenowych,

zabawach edukacyjnych związanych z naturą.

Zajęciach survivalowych i terenowych

poszukiwaniu skarbów,

grach terenowych,

wykonywaniu zadań zespołowych,

budowaniu leśnych baz i schronień,

nauce podstaw orientacji w terenie.

Warsztatach kreatywnych

tworzeniu prac plastycznych z wykorzystaniem naturalnych materiałów,

zajęciach DIY,

wykonywaniu pamiątek z półkolonii,

rozwijaniu wyobraźni i zdolności manualnych.

Aktywności sportowej i rekreacyjnej

zabawach ruchowych,

konkurencjach drużynowych,

korzystaniu z trampolin,

odpoczynku w hamakach,

zabawach integracyjnych.

Poznawaniu świata zwierząt

wyjściu do zagrody ze zwierzętami,

poznawaniu zwyczajów zwierząt,

rozmowach o odpowiedzialnej opiece nad nimi.

Atrakcjach specjalnych

paintballu w Laserowej twierdzy w Rzeszowie

strzelaniu do celu, rzutkach i piłkarzykach,

fotobudce i pamiątkowej sesji zdjęciowej,

kinie letnim,

ognisku z pieczeniem przysmaków.

Organizacja dnia

Każdy dzień półkolonii będzie łączył aktywność, naukę poprzez zabawę oraz czas odpoczynku.

Ramowy dzień obejmuje:

przyjazd i powitanie uczestników,

zabawy integracyjne,

zajęcia programowe,

posiłki,

aktywności ruchowe i terenowe,

warsztaty kreatywne,

czas relaksu,

podsumowanie dnia.

Efekty uczestnictwa w półkolonii

Po zakończeniu wypoczynku dziecko:

- potrafi współpracować w grupie,
- zna podstawowe zasady bezpieczeństwa podczas zabaw i aktywności terenowych,
- potrafi aktywnie i kreatywnie wykorzystać czas wolny,
- rozwija swoją samodzielność i odpowiedzialność,
- zdobywa nowe doświadczenia związane z przyrodą i aktywnością fizyczną,
- wzmacnia pewność siebie poprzez udział w nowych wyzwaniach.

Podsumowanie

„Leśny Camp w Folwarku Hulaj Dusza” to półkolonia, podczas której dzieci nie tylko odpoczywają, ale również uczą się poprzez działanie, rozwijają swoje zainteresowania i budują relacje z rówieśnikami.

Połączenie natury, aktywności, kreatywności i bezpiecznej zabawy sprawia, że każdy dzień staje się wyjątkową wakacyjną przygodą.